

《中国心血管病报告 2016》概要

陈伟伟, 高润霖, 刘力生, 朱曼璐, 王文, 王拥军, 吴兆苏, 李惠君, 顾东风, 杨跃进, 郑哲, 蒋立新, 胡盛寿代表中国心血管病报告编写组

摘要 我国心血管病危险因素流行趋势明显, 导致了心血管病的发病人数增加。总体上看, 我国心血管病患病率及死亡率仍处于上升阶段。推算心血管病现患人数 2.9 亿, 其中脑卒中 1 300 万, 冠心病 1 100 万, 心力衰竭 450 万, 肺原性心脏病 500 万, 风湿性心脏病 250 万, 先天性心脏病 200 万, 高血压 2.7 亿; 心血管病死亡率居首位, 高于肿瘤和其他疾病, 占居民疾病死亡构成的 40% 以上, 特别是农村, 近几年来心血管病死亡率持续高于城市水平。心脑血管病住院总费用也在快速增加, 2004 年至今, 其年均增速远高于 GDP 增速。我国心血管病疾病负担日渐加重, 已成为重大的公共卫生问题, 防治心血管病刻不容缓。

关键词 心血管疾病; 危险因素; 患病率; 死亡率

随着社会经济的发展, 国民生活方式发生了深刻的变化。尤其是人口老龄化及城镇化进程的加速, 中国心血管病危险因素流行趋势明显, 导致了心血管病的发病人数持续增加。今后 10 年心血管病患者人数仍将快速增长。

目前, 心血管病死亡占城乡居民总死亡原因的首位, 农村为 45.01%, 城市为 42.61%。心血管病的疾病负担日渐加重, 已成为重大的公共卫生问题。加强政府主导下的心血管病防治工作刻不容缓。2012 年 5 月国家卫生和计划生育委员会等 15 个部委联合发布《中国慢性病防治工作规划》(2012~2015 年), 为以心血管病为代表的慢性病防治提供了指导性意见, 我们应当积极贯彻执行。

国家心血管病中心自 2005 年以来每年组织心内科、心外科、神经内科、肾脏科、糖尿病科、流行病学、人群防治、卫生经济学和卫生统计学等相关学科的专家编撰《中国心血管病报告》。旨在为心血管病防治研究提供技术指导与权威评价; 为政府制定相关政策与策略提供技术决策依据; 为开展国际交流与合作提供信息交流平台。

1 心血管病患病与死亡情况

1.1 心血管病患病情况

中国心血管病 (CVD) 患病率处于持续上升阶

段。推算 CVD 现患人数 2.9 亿, 其中脑卒中 1 300 万, 冠心病 1 100 万, 心力衰竭 450 万, 肺原性心脏病 500 万, 风湿性心脏病 250 万, 先天性心脏病 200 万。

2015 年 6 月 30 日国务院新闻办发布《中国居民营养与慢性病状况报告 (2015 年)》^[1]: 中国 18 岁以上居民高血压患病率为 25.2%, 根据 2010 年第六次全国人口普查数据, 测算我国高血压患病人数为 2.7 亿。

1.2 心血管病死亡情况^[2]

2015 年 CVD 死亡率仍居首位, 高于肿瘤及其他疾病 (图 1, 2)。农村 CVD 死亡率从 2009 年起超过并持续高于城市水平 (图 3)。

2015 年农村 CVD 死亡率为 298.42/10 万, 其中心脏病死亡率为 144.79/10 万, 脑血管病死亡率为 153.63/10 万; 城市 CVD 死亡率为 264.84/10 万, 其中心脏病死亡率为 136.61/10 万, 脑血管病死亡率为 128.23/10 万。

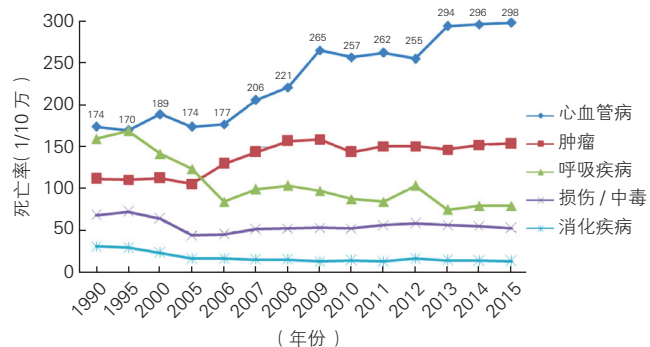


图 1 1990~2015 年中国农村居民主要疾病死亡率变化

作者单位: 100037 北京市, 中国医学科学院 北京协和医学院 国家心血管病中心 阜外医院 (陈伟伟、高润霖、刘力生、朱曼璐、王文、李惠君、顾东风、杨跃进、郑哲、蒋立新、胡盛寿); 北京天坛医院 (王拥军); 北京安贞医院 (吴兆苏)
作者简介: 陈伟伟 教授 学士 主要研究方向: 心血管病防治 Email: cww123123@hotmail.com 通讯作者: 胡盛寿 Email: shengshouhu@yahoo.com
中图分类号: R54 文献标识码: C 文章编号: 1000-3614(2017) 06-0521-10 doi:10.3969/j.issn.1000-3614.2017.06.001

- 北京:中国协和医科大学出版社, 2015.
- [19] 张倩. 2007 至 2012 年北京市居民冠心病住院率和住院病死率变化趋势. 中华心血管病杂志, 2016, 44: 43-49.
- [20] Li Y, WU YF, Chen KP, et al. Prevalence of atrial fibrillation in China and its risk factors. Biomed Environ Sci, 2013, 26: 709-716.
- [21] Gu DF, Huang GY, He J, et al. Investigation of prevalence and distributing feature of chronic heart failure in Chinese adult population. Chin J Cardiol, 2003, 31: 3-6.
- [22] 张健, 张宇辉. 多中心、前瞻性中国心力衰竭注册登记研究-病因、临床特点和资料情况初步分析. 中国循环杂志, 2015, 30: 413-416.
- [23] Zhong N, Wang C, Yao W, et al. Prevalence of chronic obstructive pulmonary disease in China: a large, population-based survey. Am J Respir Crit Care Med, 2007, 176: 753-760.
- [24] Yang Y, Liang L, Zhai Z, et al. Pulmonary embolism incidence and fatality trends in chinese hospitals from 1997 to 2008: amulticenter registration study. PLoS One, 2011, 6: e26861.
- [25] Gan HL, Zhang JQ, Bo P, et al. The actuarial survival analysis of the surgical and non-surgical therapy regimen for chronic thromboembolic pulmonary hypertension. J Thromb Thrombolysis, 2010, 29: 25-31.
- [26] Hao Cui, Chunhua He, Leni Kang et al. Under-5-Years child mortality due to congenital anomalies: a retrospective study in urban and rural china in 1996-2013. Am J Prev Med, 2016, 50: 663-671.
- [27] Zhang L, Wang F, Wang L, et al. Prevalence of chronic kidney disease in China: a cross-sectional survey. Lancet, 2012, 379: 815-822.
- [28] 李小鹰, 王洁, 何耀, 等. 老年周围动脉硬化闭塞病与心血管疾病的关系 -- 北京万寿路地区老年人群横断面调查. 中华医学杂志, 2003, 83: 1847-1851.
- [29] 王薇, 武阳丰, 赵冬, 等. 中老年人群颈动脉粥样硬化分布特点及影响因素分析. 中华心血管病杂志, 2010, 38: 553-557.
- [30] Fang CC, Chen WJ, Peng CL, et al. Renovascular disease in Taiwan: a long-term nationwide population study. Int J Cardiol, 2013, 168: 541-542.
- [31] Peng M, Jiang XJ, Dong H, et al. Etiology of renal artery stenosis in 2047 patients: a single-center retrospective analysis during a 15-year period in China. J Hum Hypertens, 2016, 30: 124-128.
- (收稿日期: 2017-03-20)
(编辑: 宁田海)

读者·作者·编者

欢迎关注《中国循环杂志》微信和微博

《中国循环杂志》是一本有着近 30 年历史的,以专业、严谨、务实态度,刊登高质量、高水准学术论文的学术期刊。

《中国循环杂志》是一个标记中国心血管病研究进展的符号,一个让医者捕捉更多心血管专业信息的平台。

与时俱进,也是一本有品质的学术期刊所必备的特征之一。随着互联网在媒介传播领域的渗透,当前已是一个信息大爆炸的时代,微信和微博等各种新颖、快速、高效的信息传播手段席卷而来。为了不让发表在《中国循环杂志》上的优秀论文束之高阁、尘封暗室,让更多的医生了解全球心血管领域的最新进展,杂志的官方新浪微博(中国循环杂志官方微博 V)、官方微信(微信号:zhongguoxunhuanzazhi)也陆续上线。

学术应该是透亮的,像阳光那样,照亮大多数人的生活。希望广大医生和科研工作者关注《中国循环杂志》的微博和微信,共同努力推动中国的学术发展,改善公众健康。



官方微信



官方微博

《中国循环杂志》编辑部